

Verlangen naar de Heer

Psalm 25 in Adventstijd

Jos Douma

www.tijdmetjesus.nl

Dag 1

Naar u, HEER, gaat mijn verlangen uit.

Psalm 25:1

Mijn verlangen

Psalm 25 is een psalm van David. Dat staat garant voor persoonlijke betrokkenheid, diepgang, en een sterke gerichtheid op God. Het is een psalm die past in de tijd van Advent. Dat is een tijd van verlangen en verwachting en verootmoediging, een tijd van uitzien naar de Heer. Zo'n psalm uit het Oude Testament leent zich meer dan uitstekend om ons verlangen naar Jezus te voeden. Want de HEER (Jahweh) heeft zich geopenbaard in de Heer (Jezus). Zo kunnen we als christenen van het nieuwe verbond de psalmen van het oude verbond zingen met het oog gericht op Jezus alleen. Hij is al ons verlangen waard.

Heer, ik verlang naar u. Voed dat verlangen in deze periode van adventsverwachting.

Dag 2

Mijn God, op u vertrouw ik, maak mij niet te schande,
laat mijn vijanden niet triomferen.

Psalm 25:2

Op u vertrouw ik

Verlangen en vertrouwen. Dat zijn trefwoorden in Adventstijd. In het eerste vers sprak David over verlangen. In het tweede vers gaat het over vertrouwen. Want in een vijandige wereld, die in zoveel opzichten stuk is, is er veel wat ons af kan houden van de levende omgang met God. Davids vijanden waren heel concreet aanwezig: zij beproefden zijn geloof in de HEER. Onze vijanden zijn soms ook heel concreet: het kunnen mensen zijn die ons het leven moeilijk maken. Maar we moeten in ieder geval ook aan de duivel denken, aan de wereld, aan ons eigen vlees. Advent is: ook weer zien dat deze vijanden niet ophouden ons aan te vechten, en dan toch volkomen vertrouwen op de God die ons in Jezus tegemoet komt!

Heer, op u vertrouw ik. Gun de vijanden niet de overwinning, maar laat mij in Christus meer dan overwinnaar zijn.

Dag 3

Zij die op u hopen worden niet beschaamd, beschaamd worden zij die u achteloos verraden.

Psalm 25:3

Hopen op de HEER

Soms moet je de waarheid van het woord van God heel nadrukkelijk op je af laten komen. Want de werkelijkheid lijkt soms een andere taal te spreken: ook kinderen van God hebben te maken met lijden en tegenslag, met verdriet en moeite, en daarin kun je het gevoel hebben dat je beschaamd wordt in je vertrouwen op God. Hij belooft toch zegen? Maar dan leren we met Psalm 25 weer in geloof te zeggen: als ik hoop op God word ik niet beschaamd. Juist als ik hem verraad, als ik hem niet geloof, als ik me van hem afkeer zal ik beschaamd worden, zal ik uiteindelijk ervaren dat ik alleen ben in mijn ongeluk. Hopen op de HEER betekent: geloven dat zijn liefde in alle omstandigheden eeuwigheidswaarde heeft.

HEER, op u hoop ik, kom mijn wanhoop te hulp. Leer me de eeuwigheidswaarde van uw liefde te ontdekken.

Dag 4

Maak mij, HEER, met uw wegen vertrouwd, leer mij uw paden te gaan.

Psalm 25:4

Vertrouwd met uw wegen

Het verlangen naar de Heer wordt concreet in het vertrouwd raken met zijn wegen. Want als je de Heer leert kennen, wil je zijn wegen leren gaan omdat je ontdekt hebt dat zijn wegen goed zijn omdat hij goed is. Vertrouwd raken met de wegen van God is oog krijgen voor zijn paden, zijn geboden, zijn richtlijnen, zijn wil, zijn verlangens. Zo wordt de vertrouwelijke omgang met de Heer een werkelijkheid die steeds meer gaat samenvallen met gehoorzaamheid aan de Heer. Dat is een leerproces: de Geest van de Heer gaat geduldig met je mee om je met vallen en opstaan te zien groeien in het wandelen met God.

Dank u, Heer, dat uw wegen goed zijn omdat u goed bent. Leer mij uw wegen te gaan.

Dag 5

Wijs mij de weg van uw waarheid en onderricht mij, want u bent de God die mij redt, op u blijf ik hopen, elke dag weer.

Psalm 25:5

Weg van de waarheid

Dagelijks leven met de Heer is een leerproces. We hebben wegwijzers nodig en vooral de wegwijzer die de Heer zelf is. Sterker nog: vanuit het Nieuwe Testament weten we dat de Heer zelf de weg is waarlangs we mogen gaan. We gaan die weg biddend, met op de lippen voortdurend de vraag: 'Heer, wijs mij uw weg.' Zo ontdekken we hoe langer hoe meer wat waar en wat niet waar is. Want ook de waarheid is een weg: geen vastgelegd leerstuk of een afspraak waaraan je je maar te houden hebt. De waarheid is de weg die we gaan. In Christus leer ik steeds meer weg van de waarheid te zijn.

*Heer, dank u dat u de weg wijst en de waarheid bent.
Leer me vol hoop uw weg te vervolgen.*

Dag 6

Denk aan uw barmhartigheid, HEER, aan uw liefde door de eeuwen heen.

Psalm 25:6

Denk aan uw liefde

In Adventstijd, als we ons verootmoedigen over zoveel gebrokenheid in onze levens en in deze wereld, mogen we ook een beroep doen op Gods liefde. Dat wil hij ook graag: dat we pleiten op zijn beloften, hem eraan herinneren dat hij barmhartig is en liefdevol. Want onze verootmoediging mag altijd weer omslaan in verwachting: Gods liefde is eeuwig, zijn barmhartigheid duurt altijd voort. De komst van Jezus is daar van het grote bewijs. In Christus is zichtbaar geworden en is nog steeds zichtbaar dat God van ons houdt met een eindeloze liefde. Hij ontfermt zich over ons vanuit zijn bewogenheid.

Heer, dank u voor uw liefde die eeuwig duurt. Denk aan uw liefde en deel uw barmhartigheid opnieuw aan ons uit.

Dag 7

Denk niet aan de zonden uit mijn jeugd, maar denk met liefde aan mij en laat uw goedheid spreken, HEER.

Psalm 25:7

Denk met liefde aan mij

Soms kun je weer overweldigd worden door de gebrokenheid van je leven. Er zijn zonden die steeds terugkeren, zondige patronen waar je niet van los lijkt te kunnen komen en er zijn ook de herinnering aan zonden uit het verleden. Soms denk je er weer aan, ook al heb je om vergeving gevraagd, en heb je moeite om met liefde aan jezelf te denken. Dan is er bij de Heer weer uitkomst. Zijn gedachten mogen de jouwe worden. Als hij niet meer denkt aan je zonden hoef jij dat ook niet meer te doen. Zo gaat de goedheid van God weer spreken in je leven en ervaar je: mijn zonden zijn vergeven, in Christus.

Heer, u denkt niet meer aan mijn zonden, help mij ook om ze te vergeten, en om uw goedheid te ervaren.

Dag 8

Goed en rechtvaardig is de HEER: hij wijst zondaars de weg.

Psalm 25:8

Goed en rechtvaardig

David is diep doordrongen van wie God is. Over hem moet je altijd met twee woorden spreken. Hij is een goede God: hij zoekt het best voor ons en zijn hart stroomt over van goedheid en genade. Maar dat maakt van hem geen goedige God: hij is ook rechtvaardig. God kan niet tegen onrecht, hij is eerlijk en oprecht en ziet zonde niet door de vingers. Als rechtvaardige God spreekt hij ons aan op ons zondaar zijn. Als goede God wijst hij ons tegelijk de weg. Want God zelf stelt alles in het werk om wat slecht is goed te maken, om wat krom is recht te maken, om wat doodloopt om te buigen naar het leven. Kijk maar naar Jezus.

*Dank u, HEER, dat u goed en rechtvaardig bent,
genadig en volkomen eerlijk. Wij mij uw weg.*

Dag 9

Wie nederig zijn leidt hij in het rechte spoor, hij leert hun
zijn paden te gaan.

Psalm 25:9

Nederig zijn

Het bewandelen van de paden van de Heer gaat
gepaard met een houding van nederigheid. Want het
gaat er niet om dat je hoog opgeeft van je eigen
inzichten en je eigen keuzes, maar dat je steeds meer
onder de indruk raakt van de wijsheid van de weg van de
HEER. Hij leidt je in het rechte spoor, en jij volgt dat
spoor alleen maar. Dat vraagt om ontvankelijkheid, om
nederigheid dus ook want anders kun je niet ontvangen.
Dat heeft ook alles te maken met Jezus die zegt: 'Neem
mijn juk op je en leer van mij, want ik ben zachtmoedig
en nederig van hart. Dan zullen jullie werkelijk rust
vinden.'

*Heer, schep in mij een nederig hart. Leer me steeds
meer open te staan voor de weg die u wijst.*

Dag 10

Liefde en trouw zijn de weg van de HEER voor wie de wetten van zijn verbond onderhouden.

Psalm 25:10

De weg van zijn verbond

Onze HEER is een God van verbondenheid: hij zoekt de verbinding en nodigt ons als zijn kinderen uit om in verbondenheid met hem te leven. Zo is leven in het verbond een leven vol liefde en trouw. Allereerst is er Gods liefde en Gods trouw: hij houdt eeuwig van zijn kinderen en laat hen niet los. En vervolgens is er ook onze liefde en onze trouw: wij beminnen de Heer met heel ons hart en we gaan in gehoorzaamheid de weg die hij wijst in zijn wetten. Deze geestelijke werkelijkheid is vol vreugde en vrijheid voor wie in Christus verbonden leven met de HEER onze God.

Dank u, Heer, dat uw weg vol liefde en trouw is. Vul ook mijn hart met die liefdevolle trouw zodat ik leef in verbondenheid.

Dag 11

Vergeef mij, HEER, mijn grote schuld, omwille van uw naam.

Psalm 25:11

Vergeef mij, HEER

Als we Gods liefde en trouw leren kennen, valt het ons steeds meer op hoezeer wij nog in liefde en trouw tekort schieten. Dat is onze schuld tegenover God: we zijn niet meer gericht op het doel waarvoor hij ons heeft geschapen, namelijk dat we zijn liefde en trouw weerspiegelen hier op aarde. Daarom kwam Jezus, als de volmaakte spiegel van God. Dankzij zijn offer, gebracht in alles overtreffende liefde en trouw, is er vergeving van onze schuld, onze grote schuld. Zo wordt de naam van de HEER groot gemaakt: eerst door Jezus en nu in Christus door ons, als spiegels van God liefdevolle trouw.

Heer God, dank u dat de vergeving van mij schuld in Christus een feit is. Dank u dat zo uw naam wordt groot gemaakt.

Dag 12

Aan wie in ontzag voor hem leven, leert de HEER de rechte weg te kiezen.

Psalm 25:12

Ontzag voor de HEER

Aan het leren kiezen van de rechte weg is een voorwaarde verbonden. Er is een bepaalde hartgesteldheid en levenshouding vereist waar we niet zonder kunnen. Psalm 25 noemt dit het ontzag voor de HEER. Het heet ook wel: vrees voor de HEER. Dat heeft met bang zijn niet zoveel te maken. Wel met diep respect en heilige bewondering voor de grootheid en verhevenheid van onze God. Als we daarin groeien, als we steeds meer merken dat hij in ons leven groter wordt en wij kleiner, dan wordt ook steeds helderder welke weg de rechte weg is. Die dienst zich dan als het ware vanzelf aan. Want door het ontzag voor de HEER gaan je ogen open.

HEER, leer me in heilig ontzag en diepe verwondering voor uw machtige grootheid te leven.

Dag 13

Hun leven verloopt in voorspoed en hun kinderen zullen
het land bezitten.

Psalm 25:13

Voorspoed voor Gods kinderen

Aan het leven in ontzag voor de HEER is een belofte van voorspoed verbonden. Dat doet denken aan wat er in Psalm 1 wordt gezegd over de man die zich dag en nacht in Gods wet verdiept, als een vorm van ontzag: 'Hij zal zijn als een boom, geplant aan stromend water. Op tijd draagt hij vrucht, zijn bladeren verdorren niet. Alles wat hij doet komt tot bloei.' Voorspoed betekent dat je vrucht mag dragen, dat je mag wonen in het beloofde land, dat je mag schuilen bij de HEER, dat je mag ervaren dat Thuis zijn bij God het mooiste is wat je kan overkomen.

HEER, dank u dat u voorspoed belooft aan wie ontzag voor u hebben. Verdiep mijn ontzag voor u door uw wegwijzende woord.

Dag 14

De HEER is een vriend van wie hem vrezen, hij maakt hen vertrouwd met zijn verbond.

Psalm 25:14

Vriendschap en verbondenheid

Psalm 25 zingen in Adventstijd is ook: weer leren genieten van de vriendschap met de HEER! Want zo mogen we hem kennen: als een vriend. Deze vriendschap is wel bijzonder, omdat ze gekleurd wordt door vrees: ontzag voor zijn heiligheid. Het gaat om een heilige vriendschap. Maar dat neemt niet weg dat het er vertrouwelijk aan toe gaat: wie leeft in het verbond van de HEER met zijn kinderen, leeft in vertrouwelijke verbondenheid met de God die ons in Christus tegemoet komt. Vier maal een 'v': vriendschap, vrees, vertrouwdheid en verbond(enheid). Het is een en al vreugde om de vriendschap met de HEER te kennen en te ervaren!

Dank u, HEER, voor uw vriendschap, die zo heilig en tegelijk zo vertrouwelijk is.

Dag 15

Ik houd mijn oog gericht op de HEER, hij bevrijdt mijn
voeten uit het net.

Psalm 25:15

Het oog gericht op Jezus

‘Laten we de blik gericht houden op Jezus, de grondlegger en voltooiër van ons geloof.’ Aan deze woorden uit de Hebreeënbrieff moet ik direct denken als ik dit vers uit Psalm 25 lees. En dat is ook de kunst van het lezen en het bidden van de Psalmen: dat je op zoek gaat naar een ontmoeting met Jezus. Want in hem komt de HEER ons tegemoet. Als we naar hem kijken, als we helemaal op hem gericht zijn, zullen we steeds meer en steeds vaker ontdekken dat we vrij worden van allerlei patronen waarin we verstrikt zijn geraakt: patronen van zonde, van onvrijheid, van veroordeling. Jezus kwam om ons daarvan te bevrijden. Kijk naar hem, en je zult vrij worden.

Heer, ik dank u voor uw bevrijdende aanwezigheid in mijn leven. Leer me steeds meer op u gericht te zijn.

Dag 16

Keer u tot mij en wees mij genadig, ik ben alleen en ellendig.

Psalm 25:16

Genade en ellende

In heel veel mensenlevens blijkt het waar te zijn: pas in de ellende, pas als je er zelf echt niet meer uitkomt ga je snakken naar genade, naar nieuwe ruimte die je niet zelf kunt maken. Het is de ruimte die je gegeven moet worden. Juist in tijdens van tegenslag en dagen van alleen zijn, juist als het leven je bij de handen afbreekt, juist als je je zelf zwaar tegenvalt vanwege zonde in je leven, ga je zien dat je je leven niet in de hand hebt en dat de Heer je bij de hand kan nemen om je binnen te leiden in zijn koninkrijk van genade. Dan gaat het gebed stromen: Heer, wees mij genadig.

Naar uw genade, Heer, verlang ik. Verlos me uit mijn ellende en stel me in de ruimte.

Dag 17

Mijn hart is vol van angst, bevrijd mij uit mijn
benauwenis.

Psalm 25:17

Angst en vrijheid

David stelt zich kwetsbaar op voor het aangezicht van de HEER. Dat kan ook en dat mag ook: de HEER zal ons niet afwijzen vanwege onze angst en onze benauwdheid. Juist in zijn nabijheid is er de veiligheid om die uit te spreken. Zijn nabijheid is ook de plaats waar je een verandering kunt ondergaan: dat je angst van je afgenomen wordt en dat je een nieuwe vrijheid ontvangt. Want dat is vrijheid: leven zonder angst. Het is het leven in de Geest van de Heer: 'met de Heer wordt de Geest bedoeld, en waar de Geest van de Heer is, daar is vrijheid.'

Heer, leer me om mijn angst onder ogen te zien en die bij u te brengen. Breng me door uw Geest in de vrijheid van Christus.

Dag 18

Zie mij in mijn nood, in mijn ellende, vergeef mij al mijn zonden.

Psalm 25:18

Vergeef mijn zonden

Wat is onze diepste nood en ellende? We zijn misschien geneigd om dan te denken aan de moeilijke dingen die ons in dit leven overkomen: aan onze verlieservaringen, onze teleurstellingen, onze ziekten, aan de dood die ons leven binnen komt. En zeker: dat is allemaal ellende.

Maar er is een nood die dieper gaat en die ook voor mensen van vandaag nog steeds aan de orde is, ook al klinkt die vraag van eeuwen geleden niet meer zo sterk:

‘Hoe krijg ik een genadig God?’ Maar het is wel deze God die we het allerdiepst nodig hebben: de God die genadig is, die ons onze schuld niet aanrekent, maar die er zelf mee afrekent. Het is de God die ons overbrengt naar het rijk van zijn geliefde Jezus, die ons verlossing heeft gebracht: de vergeving van onze zonden.

Heer, wees mij in Jezus genadig.

Dag 19

Zie met hoe velen mijn vijanden zijn, hoe ze mij dodelijk haten.

Psalm 25:19

Vele vijanden

In het leven van David is dit een realiteit: hij wordt achtervolgd door vijanden. Ze zijn zeer concreet in zijn leven aanwezig. Ook wij kunnen onze vijanden hebben: mensen die tegen ons zijn, die ons het leven zuur proberen te maken. Maar ook als deze vijandige mensen er zo niet zijn, zijn er nog altijd onze geestelijke vijanden, die ons weg proberen te houden van Jezus. Het zijn: de duivel als de grote tegenstander van God, de wereld als de in zonde gevallen werkelijkheid en ons eigen vlees waardoor we verleid worden om niet de weg van de Heer te gaan. Deze vijanden brengen ons in een wereld waar de liefde van God ver weg is, waar de duisternis van haat en zonde heersen. Heb jij oog voor deze vijanden?

Heer God, laat mijn vijanden niet winnen. Leer mij in de geestelijke strijd me aan Jezus vast te houden.

Dag 20

Behoed mij en bevrijd mij, maak mij niet te schande,
want ik schuil bij u.

Psalm 25:20

Bij u schuil ik

De periode van Advent is een tijd om tot bezinning te komen. En als we ons daarbij open en kwetsbaar opstellen, dan zullen we merken dat er dingen zijn waar we ons voor schamen, gebeurtenissen die ons pijn hebben gedaan, zaken waar in we verstrikt zijn geraakt en we weten niet goed hoe we eruit moeten komen. Onze Heer schrikt daar niet van. Integendeel, hij wil niets liever dan dat we in onze kwetsbaarheid naar hem toekomen om bij hem bescherming en bevrijding te zoeken. We mogen dan leren om bij hem te schuilen. Zo kunnen we groeien in deze ervaring: 'Mijn toevlucht, mijn vesting, mijn God, op u vertrouw ik.'

HEER, dank u dat u een schuilplaats bent en dat mijn leven in Christus verborgen is bij u.

Dag 21

Onschuld en oprechtheid mogen mij bewaren, op u is mijn hoop gevestigd.

Psalm 25:21

Onschuld en oprechtheid

Over welke onschuld en oprechtheid heeft David het hier? Hij heeft eerder in de psalm toch juist gesproken over zijn zonden en ellende? Dat is waar, maar er is intussen wel wat gebeurd: hij heeft zijn zonde en ellende bij de Heer gebracht en ontdekt dat er vergeving en bevrijding is! En in Davids spoor mogen ook wij onze hoop vestigen op de Heer en ervaren dat er dan een nieuwe onschuld en een nieuwe oprechtheid in ons leven komt. Ook dat is het werk van de Heer die ons schoon wast en vernieuwt om door hem en voor hem te leven.

Heer Jezus, dank u dat ik door uw bloed onschuld en oprechtheid mag ervaren, in uw Geest.

Dag 22

God, verlos Israël, verlos het van al zijn angsten.

Psalm 25:22

Verlos ons van alle angsten

David eindigt zijn psalm met zijn oog gericht op heel het volk. Zijn psalm is zeker ook persoonlijk, maar uiteindelijk gaat het niet om het heil van hem alleen, maar om het heil van heel het volk. Het gaat om Israël, om Gods kinderen die verlangen naar verlossing. En die verlossing is gekomen. De engel uit de hemel die de herders in het veld aanspreekt in de nacht van Jezus' geboorte brengt het onder woorden: 'Wees niet bang, want ik kom jullie goed nieuws brengen, dat het hele volk met grote vreugde zal vervullen: vandaag is in de stad van David jullie redder geboren. Hij is de messias, de Heer.' Ken je hem? Jezus? De unieke redder, de ware messias, de enige Heer?

Heer Jezus, dank u dat u als redder, messias en Heer mij en al uw kinderen hebt verlost van onze angsten.