

God is liefde

Jos Douma

www.tijdmetjesus.nl

Dag 1

Denk aan uw barmhartigheid, HEER, aan uw liefde door de eeuwen heen.

Psalm 25:6

Barmhartige liefde

Als we bidden tot God, mogen we hem ook altijd weer herinneren aan zijn barmhartige liefde. De liefde die God de eeuwen door bewezen heeft aan zijn kinderen, wil hij ook nu nog aan ons bewijzen. Deze liefde is er een vol barmhartigheid. Dat woord duidt op het binnenste van God (eigenlijk betekent het woord: baarmoeder). Gods liefde komt echt van binnenuit. Het is de liefde die ontspringt aan zijn hart, aan zijn bewogenheid. Het is warmhartigheid voor al zijn kinderen. Ook voor jou en voor mij. Bid dus of God wil denken aan zijn barmhartigheid en liefde. Hij zal het zeker doen.

*HEER, dank u voor de liefde die uit uw warme hart komt.
Leer me die liefde te ervaren.*

Dag 2

HEER, hoog als de hemel is uw liefde, tot in de wolken
reikt uw trouw.

Psalm 36:6

Hemelhoge liefde

Als je buiten bent en het is mooi weer, een stralend blauwe lucht, dan kun je onder de indruk raken van de hoogheid van de hemel, van de eindeloosheid van het blauw. En als er wolken zijn die langs de hemel zeilen, wolken waar de zon om speelt - als je dat allemaal ziet en op je in laat werken, denk dan ook eens aan de liefde van God. En zing het mee met de Psalm: Hoe hoog is uw liefde Heer? Hemelhoog! Tot waar reikt uw trouw Heer? Tot in de wolken! Ken God - soms ook tegen de stem van je ervaring in - als de Trouwe die vol Liefde is.

Here God, hemelhoog is uw liefde. Wat geniet ik ervan.

Dag 3

In de kring van het volk verheel ik niet hoe liefdevol, hoe
trouw u bent.

Psalm 40:11

Hoe liefdevol

In Psalm 40 ontmoeten we David die getuigt van zijn Heer! Hij is een man met een missie, een missionair mens, die niet wil verhelen hoe liefdevol God is, en niet wil verzwijgen hoe trouw hij is. Dat zijn woorden om me eigen te maken. Zeg ik het David na? Spreek ik vrijuit over de liefde van God en de trouw van God? Of durf ik dat niet? Misschien wel omdat ik het eigenlijk te soft vind? Als we angst hebben om een lievige God voor te stellen aan de mensen om ons heen, dan is dat een angst die overwonnen moet worden: God is zo'n liefdevolle God! Daarvan wil ik getuigen!

HEER, leer me te getuigen van uw grote liefde en uw eeuwige trouw.

Dag 4

Van uw liefde, HEER, wil ik eeuwig zingen, van uw trouw
getuigen, geslacht na geslacht.

Psalm 89:2

Eeuwig zingen van Gods liefde

De Psalmen roepen mij steeds weer op om me te richten van de liefde van God. Ik word uitgenodigd om de woorden van de Psalmen me eigen te maken en ze te laten afdalen in mijn hart. Zo leer ik dat er een onderwerp is waar ik eeuwig over kan zingen: de liefde! Gods liefde, om precies te zijn. We kunnen ook zingen over de menselijke liefde, en in heel veel populaire muziek gebeurt dat ook. Maar die liefde heeft geen eeuwigheidswaarde: het is een afspiegeling van iets wat grootser en verhevener is: de eerste liefde van God. Van die liefde wil ik getuigen.

*Heer, leer me om te zingen en te getuigen van uw liefde,
in woorden en daden.*

Dag 5

Vervul ons in de morgen met uw liefde, laat ons van blijdschap juichen, al onze dagen.

Psalm 90:14

Liefde in de morgen

Er is bijna geen mooier Psalmvers om 's morgens als je opstaat op de lippen te nemen dan dit vers. Ik leer erdoor om te beginnen bij Gods liefde. Ik heb van mezelf de neiging om te beginnen bij mijn agenda, bij de eisen die deze nieuwe dag weer aan mij worden gesteld en waaraan ik moet proberen te voldoen. Maar daarin faal ik zo vaak. Daarom leert God me in de Psalmen om me allereerst en steeds weer te laten vervullen met zijn liefde: onverdiende liefde, onvoorwaardelijke liefde, liefde die er gewoon is, onafhankelijk van mijn prestaties. Deze liefde van God, die ik in Jezus leer kennen, zal blijdschap in mijn leven brengen, niet alleen aan het begin van de dag, maar alle dagen.

Heer, vul de leegte in mij met uw onvoorwaardelijke liefde zodat ik vreugdevol kan leven.

Dag 6

Vreugde vindt de HEER in wie hem eren en in wie hopen op zijn liefde en trouw.

Psalm 147:11

De vreugde van God

Waarin vindt de HEER zijn vreugde? Hij vindt vreugde in de schepping, het werk van zijn handen: in het water, de sterren, de zon, de dieren, de mensen. Hij vindt ook vreugde in zijn Zoon, want toen Jezus werd gedoopt ging de hemel open en klonk de stem van de Vader: 'Jij bent mijn geliefde zoon, in jou vind ik vreugde!' En de HEER vindt vreugde in wie hem eren en hopen op zijn liefde en trouw! Als ik dus op zijn liefde hoop, me naar zijn liefde uitstrek, geconcentreerd ben vanuit mijn ziel op zijn liefde die naar me toekomt, dan maakt dat God blij. Hij vindt dan vreugde in mij.

HEER, wat een zegen dat mijn hunkeren naar uw liefde in uw hart vreugde scheidt!

Dag 7

Deze hoop zal niet worden beschaamd, omdat Gods liefde in ons hart is uitgegoten door de heilige Geest, die ons gegeven is.

Romeinen 5:5

De liefde van de Geest

In het leven met God gebeuren ook moeilijke dingen: we maken ellende en ziekte en tegenslag mee. Met Paulus mogen we dan leren om hoopvolle mensen te blijven. Want de door God gegeven hoop wordt niet beschaamd vanwege de liefde van God. Deze liefde is niet alleen buiten ons, maar is zelfs in ons gekomen: in ons hart uitgegoten door de heilige Geest! Zo hebben we binnen in ons altijd een bron van liefde en hoop. Geestelijk leven betekent dan: steeds weer contact maken met die liefdevolle bron van hoop in ons.

Dank u, Heer God, dat u uw hoopvolle liefde in mij hebt uitgegoten door uw heilige Geest.

Dag 8

Maar God bewees ons zijn liefde doordat Christus voor ons gestorven is toen wij nog zondaars waren.

Romeinen 5:8

Bewezen liefde

De ware liefde kenmerkt zich door onvoorwaardelijkheid. Ware liefde is geen liefde die in de ander iets moois ziet en daarom liefheeft. Ware liefde kent een eigen bron, buiten die ander. Zo is het in elk geval bij God. Hij heeft het ook bewezen! Want toen wij nog zondaars waren had hij ons al lief. Er was niets moois of aantrekkelijks te zien. En toch had God lief. Want God is liefde: het is zijn wezen om lief te hebben, helemaal van binnenuit. Het bewijs daarvoor is Christus: zijn dood, plaats vervangend voor ons, laat zien hoeveel God van ons houdt!

Heer God, dank u dat u uw liefde voor ons bewezen hebt in Christus!

Dag 9

Ik ben ervan overtuigd dat dood noch leven, engelen noch machten noch krachten, heden noch toekomst, hoogte noch diepte, of wat er ook maar in de schepping is, ons zal kunnen scheiden van de liefde van God, die hij ons gegeven heeft in Christus Jezus, onze Heer.

Romeinen 8:38-39

Niets dat ons scheidt van de liefde

Het is zo teer en kostbaar, zo breekbaar en kwetsbaar: de liefde. En we zijn bang dat we die verliezen, want dat is ook een ervaring die we snel opdoen in het leven: dat liefde bekoelt, dat liefde zelfs omslaat in haat, dat gebeurtenissen in ons leven of karaktertrekken van de ander scheiding maken. Hoe is dat met de liefde van God? Dat is heel anders! Er is niets, verzekert Paulus ons heel persoonlijk, hij is er zelf van overtuigd – er is niets in deze wereld dat ons kan scheiden van de liefde van God. Telkens als ik Christus zie, met de ogen van mijn hart, begin ik het ook weer te geloven: niets zal mij scheiden van Gods liefde omdat Jezus er is, het bewijs van Gods onvervreembare liefde voor mij.

Dank u, Heer, dat uw liefde mij nooit loslaat, dat niets tussen uw liefde en mij in kan komen.

Dag 10

Laat uw liefde oprecht zijn. Verafschuw het kwaad en wees het goede togedaan.

Romeinen 12:9

Oprechte liefde

De God die liefde is verlangt er intens naar dat wij zijn liefde op aarde weerspiegelen. Daar is niets vaags aan, dat is zeer concreet. Liefde is niet een mystiek concept, een gevoel, iets wat binnen zit – liefde is vooral ook een levenshouding, een daad. Oprechte liefde wil de Geest in ons wekken. Geen liefde dus die iets terugverlangt, maar onbaatzuchtige en onvoorwaardelijke liefde. Dat betekent ook: het tegendeel van liefde verafschuwen. Het kwaad van de bange liefdeloosheid mag ons leven niet langer kleuren. We mogen het goede deel kiezen: onvoorwaardelijk liefhebbend met mensen omgaan.

Zoals Jezus.

Heer, dat kan ik niet zelf, zo liefhebben. Wilt u het door mij heen doen: dat ik de ander oprecht liefheb.

Dag 11

Heb elkaar lief met de innige liefde van broeders en zusters en acht de ander hoger dan uzelf.

Romeinen 12:10

Innige liefde

Gods liefde voor ons geeft kleur aan onze relaties. In de gemeente van Christus bloeit daardoor een innige verbondenheid op, omdat we Gods liefde in ons hebben en omdat we Gods liefde herkennen in de ander. We zullen steeds minder de behoefte hebben om onszelf met anderen te vergelijken of om op anderen neer te kijken. We zijn tenslotte allemaal geliefde kinderen.

Sterker nog: we gaan de ander hoger achten dan onszelf, omdat met Gods liefde ook bescheidenheid en zachtmoedigheid meekomen. Stel je je daarvoor open? Geloof je dat jij het ook kunt: de ander hoger achten dan jezelf?

Dank u, Heer Jezus, voor uw liefde die onze onderlinge liefde steeds meer gaat bezielen. Leer me de ander daardoor steeds hoger te achten.

Dag 12

Wees elkaar niets schuldig, behalve liefde, want wie de ander liefheeft, heeft de gehele wet vervuld.

Romeinen 13:8

Alleen liefde

Dat is een indringende en krachtige uitspraak! Terwijl ik vaak het gevoel heb dat ik heel veel dingen moet doen, heel veel karaktereigenschappen moet ontwikkelen, me aan heel veel uiteenlopende geboden moet houden, reduceert Paulus dat alles tot dit ene: de liefde. Ik ben de ander niets schuldig, behalve liefde! En tegelijk voel ik aan hoe diep dat gaat, hoe breed en allesomvattend dat is. En ik begrijp ook hoe ik inderdaad de hele wet vervul, als ik de ander liefheb. Liefde dus, alleen maar liefhebben. Dat is alles. Maar omdat dat alles is, voel ik me ook weer volledig teruggeworpen op Jezus en op zijn Geest. Alleen als ik van zijn liefde doordrongen ben, wordt dit werkelijkheid.

Heer God, dank u voor uw heldere gebod van alleen maar liefhebben. Laat deze vrucht in mij groeien door de Geest van Jezus.

Dag 13

Mijn leven hier op aarde leef ik in het geloof in de Zoon van God, die mij heeft liefgehad en zich voor mij heeft prijsgegeven.

Galaten 2:20

Hij heeft mij liefgehad

Telkens weer mag ik teruggaan naar de liefde van Jezus voor mij. Hij heeft die liefde bewezen door zich voor mij prijs te geven. Hij heeft zijn leven opgeofferd zodat ik op aarde kan leven. Geloven in de Zoon van God is daarom ook vooral geloven in zijn liefde voor mij. En dat leert me ook weer wat liefde werkelijk is: dat ik mijn leven geef voor de ander, niet om er iets voor terug te ontvangen maar werkelijk om de ander ermee te dienen. Dat kan alleen als Christus in mij leeft, als zijn liefde werkelijkheid is geworden in mijn hart.

*Heer, uw liefde is zo kostbaar en heeft u alles gekost.
Leer me te leven in geloof in u en door uw liefde.*

Dag 14

Belangrijk is dat men gelooft en de liefde kent, die het geloof zijn kracht verleent.

Galaten 5:6

Liefde: de kracht van het geloof

Wat is er echt belangrijk? In de kerken wordt er over van alles en nog wat gepraat en gediscussieerd alsof het buitengewoon belangrijke zaken zijn: de doop, de ambten, de identiteit van de eigen kerk, de liturgie en ga zo maar door. De uitspraak van Paulus is erg nuchter: belangrijk is dat je gelooft! Het gaat om geloven als je toevertrouwen aan Jezus Christus. En nog een stapje verder: belangrijk is dat je de liefde kent! Want geloof zonder liefde is weinig waard. Het is de liefde die kracht geeft aan het geloof. Niet onze discussies vormen een graadmeter voor ons geloof, maar onze liefde.

Heer, leer me geloven en leer me vooral de kracht van het geloof kennen: uw liefde.

Dag 15

Broeders en zusters, u bent geroepen om vrij te zijn.
Misbruik die vrijheid niet om uw eigen verlangens te
bevredigen, maar dien elkaar in liefde.

Galaten 5:13

Vrij om lief te hebben

Niets maakt een mens meer vrij dan het kennen van Christus. Hij brengt zoveel ruimte en ontspanning in je leven! Maar we lopen snel het gevaar om die vrijheid toch weer verkeerd op te vatten, namelijk om de ruimte helemaal voor onszelf te gebruiken, om onze eigen verlangens te bevredigen in naam van de vrijheid. Paulus waarschuwt daarvoor. Hij laat zien dat de ultieme vrijheid leidt tot dienstbaarheid. Net als bij Jezus: hij was volkomen vrij, als de geliefde Zoon van de Vader, en daarom kwam hij om te dienen en zijn leven te geven. In zijn voetspoor en in zijn kracht mag ook ik dienen en liefhebben. Zo wordt Jezus zichtbaar!

*Heer Jezus, dank u voor de ultieme vrijheid die het
kennen van u geeft. Leer me om die vrijheid te gebruiken
om lief te hebben.*

Dag 16

De HEER ging voor Mozes langs en riep uit: 'De HEER!
De HEER! Een God die liefdevol is en genadig, geduldig,
trouw en waarachtig, die duizenden geslachten zijn
liefde bewijst.

Exodus 34:6-7

Liefdevol

Wat een indrukwekkende Godservaring ontvangt Mozes!

Hij hoort God spreken tussen de bergtoppen waar het geluid van zijn hemelse stem heen en weer echoot. De HEER! De HEER! En als er één samenvattend woord is waarmee God zichzelf wil typeren, dan is dat: liefdevol!

Er staat een woord dat heel vaak wordt vertaald met barmhartigheid, een woord dat op zijn beurt ook weer samenhangt met het woord baarmoeder. Gods liefde komt van binnenuit, het is ten diepste moederliefde, heel teer en vol onlosmakelijke verbondenheid zoals tussen een moeder en haar baby. Met zulke liefde houdt de Vader van Jezus van zijn kinderen.

HEER, dank u dat u uw naam uitroept, zodat we het zeker weten: u houdt van ons zoals een moeder van haar kind.

Dag 17

Want de HEER, uw God, is een God van liefde. Hij zal u niet verlaten en u niet in het verderf storten. Wat hij uw voorouders onder ede heeft beloofd, vergeet hij niet.

Deuteronomium 4:31

Hij is een God van liefde

Er wordt wel eens een onderscheid gemaakt tussen de God van het Oude en de God van het Nieuwe Testament. Die zouden van elkaar verschillen: de God van het Oude Testament een grillige God van toorn, de God van het Nieuwe Testament een liefdevolle God van genade. Mozes maakt in zijn toespraak in Deuteronomium duidelijk dat die tegenstelling niet bestaat. 'De HEER, uw God, is een God van liefde!' Dat lijkt heel precies op die bekende nieuwtestamentische uitspraak die twee keer voorkomt in 1 Johannes 4: 'God is liefde!' Hier klopt echt het hart van God. Hier zijn we bij de kern van zijn identiteit. Hier voelen we wat er in hem is: liefde, barmhartige liefde.

Dank u, HEER, dat u zichzelf zo helder openbaart als de God die liefde is. Leer me zo in u te geloven.

Dag 18

Dan zullen we, door ons aan de waarheid te houden en elkaar lief te hebben, samen volledig toe groeien naar hem die het hoofd is: Christus.

Efeziërs 4:15

Waarheid en liefde

Op welke manier groeien we toe naar Christus? Hoe vormen we echt samen als gemeente het lichaam waarvan hij het hoofd is? Paulus geeft een helder antwoord. We moeten ons aan de waarheid houden. Dat is: we moeten ons houden aan de leer van Christus, we moeten blijven bij zijn onderwijs, we moeten verbonden blijven met hemzelf, die de waarheid in eigen persoon is.

Maar dat is nog niet genoeg. We moeten ook elkaar liefhebben. De onderlinge liefde hoort er wezenlijk bij. Je kunt in de gemeente honderd keer gelijk hebben, als je niet lief hebt, dan is er geen groei en geen eenheid.

Heer, help ons door uw Geest om elkaar lief te hebben, zodat we kunnen groeien naar Jezus toe, die de waarheid is.

Dag 19

Vanuit dat hoofd krijgt het lichaam samenhang, en wordt het ondersteund en bijeengehouden door alle gewrichtsbanden. Ieder deel draagt naar vermogen bij tot de groei van het lichaam, dat zo zichzelf opbouwt door de liefde.

Efeziërs 4:16

Opgebouwd door de liefde

Het lichaam van Christus op aarde, zijn gemeente, mag groeien. Dat is het verlangen van de Heer. Dat groeiproces is een geestelijk proces waarin de leden echter heel duidelijk worden ingeschakeld: ieder deel draagt naar vermogen bij! Zo blijkt dit een geestelijk geheim te zijn: dat het lichaam zichzelf opbouwt! Hoe gebeurt dat? Niet door onze inspanningen, niet door onze projectplannen, niet door onze organisatie, niet door onze persoonlijke inzet – hoewel dat allemaal een plek kan krijgen. De opbouw gebeurt door de liefde! De liefde van God in Christus die we aan elkaar uitdelen: dat is het geheim van gemeentegroei.

Heer van de kerk, leer ons om lief te hebben en geef dat we dan ontdekken dat we gaan groeien als uw gemeente.

Dag 20

Ga de weg van de liefde, zoals Christus, die ons heeft liefgehad en zich voor ons gegeven heeft als offer, als een geurige gave voor God.

Efeziërs 5:2

De weg van de liefde

Het leven is een weg om te gaan. Dat is een veel voorkomend beeld in de Bijbel. Het gaan van een weg vraagt steeds weer dat we zoeken hoe de weg precies loopt, in welke richting we moeten gaan, waar zijwegen zijn die we niet in moeten slaan omdat ze doodlopend zijn. Paulus schildert ons deze weg voor ogen als de weg van de liefde. De liefde is dus de weg die we moeten gaan. Overal waar we zijn, overal waar we gaan of staan gaat het erom dat we in de liefde zijn. Het is de weg van Jezus: zoals hij ons heeft liefgehad, zo mogen wij leren elkaar lief te hebben. We mogen ook geurige offers zijn, voor elkaar en voor God, zoals Jezus.

Heer, leert u mij om de weg van de liefde te gaan, in het voetspoor van Jezus.

Dag 21

Maar dit heb ik tegen u: u hebt de liefde van weleer opgegeven.

Openbaring 2:4

De eerste liefde

Als Jezus Christus in de Openbaring van Johannes de gemeente in Efeze toespreekt, moet hem ook van het hart wat hij erg vindt: dat ze daar de liefde van weleer hebben opgegeven. Dat is de eerste liefde. Daarmee wordt niet hun eigen enthousiasme en passie bedoeld, die zo kenmerkend was voor het begin, toen ze Jezus nog maar pas hadden leren kennen. Want dan zouden ze nu teruggeworpen worden op zichzelf, hun eigen liefde voor Jezus en het gebrek daaraan. Maar Christus werpt ons altijd terug op zichzelf, op de God, op de eerste liefde. Want de eerste liefde is Gods liefde voor ons! Onze liefde is altijd antwoord op die eerste liefde.

Heer, leer me om de eerste liefde te kennen: uw liefde voor mij, die aan alles vooraf gaat.

Dag 22

In wie zich aan Gods woord houdt, is zijn liefde ten volle werkelijkheid geworden; hierdoor weten we dat we in hem zijn.

1 Johannes 2:5

Gods woord en Gods liefde

Hoe herkennen we bij onszelf en bij anderen dat we Gods liefde kennen en dat zijn liefde in ons werkelijkheid is geworden. Het antwoord dat Johannes geeft is helder: doordat we ons aan Gods woord houden. Het is dus niet andersom: als we ons aan Gods woord houden, ontvangen we zijn liefde, als een soort beloning. Nee, dit is de goede volgorde: als we zijn liefde kennen, als zijn genegenheid in ons werkelijkheid is geworden, dan gaan we ons houden aan zijn woord. Want ons houden aan zijn woord is alleen mogelijk vanuit zijn liefde. Anders wordt het menselijke inspanning, en dat loopt altijd dood.

Heer, leer me uw liefde echt ten volle te kennen zodat ik me ga houden aan uw woord.

Dag 23

Bedenk toch hoe groot de liefde is die de Vader ons heeft geschonken! Wij worden kinderen van God genoemd, en dat zijn we ook.

1 Johannes 3:1

Bedenk hoe groot de liefde is

God is liefde. Dat was het thema waar het de afgelopen tijd over ging. Eigenlijk waren al die meditatie-gehoorzaamheid aan dit gebod uit de eerste Johannesbrief: 'Bedenk toch hoe groot de liefde van de Vader is!' We worden in dat gebod uitgenodigd om de aandacht van ons hart steeds opnieuw te richten op het Vaderhart van God. Dat is een levenslang leerproces: een proces om te leren dat we als Gods kinderen al geliefd zijn nog voordat wij naar God zochten. Dankzij Jezus, in wie we geloven, is dit de ultieme werkelijkheid van ons bestaan: 'Wij worden kinderen van God genoemd! En wij zijn het ook!' Dat is Gods onvoorwaardelijke liefde.

Vader in de hemel, dank u voor uw eeuwige liefde. Leer me steeds opnieuw te bedenken hoe groot die liefde is!